



Sigmoidoscopia flexible

La sigmoidoscopia flexible es un examen preciso del último cuarto o parte final del colon. Se lleva a cabo mediante un instrumento delgado y flexible que se introduce a través del ano. Este examen no rastrea todo el colon. Por lo general, NO es necesario colocar una vía intravenosa ni administrar sedantes o analgésicos durante el procedimiento. El examen dura aproximadamente de diez a quince minutos y debería poder irse inmediatamente después de la prueba.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE:

Es importante que siga las instrucciones que se muestran a continuación:

- Se le pedirá que siga uno de los siguientes preparativos:
 - Dos (2) enemas Fleet por vía rectal: la primera, dos horas antes del procedimiento y la segunda, una hora antes del procedimiento, o;
 - una preparación alternativa por vía oral que incluye una dieta especial con restricciones, o;
 - bajo ciertas circunstancias, solicitaremos que no se realice ninguna preparación intestinal.
- **Si su médico le informó que se le administrará un sedante para el procedimiento**, en tal caso no podrá ingerir nada después de la medianoche previa al procedimiento.
- ****Si su médico le informó que se le administrará un sedante para el procedimiento, ALGUIEN TIENE QUE CONDUCIR Y LLEVARLO A CASA****
- Si está utilizando enemas Fleet o no le han dado ninguna preparación, **ni tampoco le han prescrito sedantes**, puede seguir su dieta habitual antes del procedimiento.
- Si toma algún medicamento con regularidad, puede tomarlo el día del procedimiento, a menos que se le indique lo contrario. Deje de tomar Advil, Motrin o Aleve cinco días antes del examen, y háganos saber si está tomando Coumadin, Persantine, Plavix, Pradaxa, Xarelto, Eliquis o insulina para hacer ajustes si fuera necesario.
- Después del procedimiento, es posible que tenga algunos calambres abdominales leves que deben desaparecer en poco tiempo. Si le han hecho biopsias o le han extirpado un pólipo, es posible que note algunas vetas de sangre en las heces por varios días. Después de completar la sigmoidoscopia flexible podrá regresar a su dieta normal inmediatamente.

EL PROCEDIMIENTO ESTÁ PROGRAMADO PARA EL:

FECHA: _____ HORA DE LLEGADA: _____ PROVEEDOR: _____

ESTABLECIMIENTO MÉDICO:

- Salem Hospital (81 Highland Avenue, Salem). Vaya a la entrada Wheelock 5 a fin de registrarse para la sala de endoscopia.
- Mass General/North Shore Center for Outpatient Care (104 Endicott Street, Danvers). Vaya al 2^{do} piso donde se ubica el Departamento de cirugía ambulatoria.

Haga todo lo que esté de su parte para mantener su cita programada. Sabemos que a veces hay cosas que pasan a última hora, pero si nos notifica al menos siete (7) días antes de su cita de endoscopia podremos ayudar a otro paciente. Llame al 978-741-4171 si tiene alguna pregunta o si necesita volver a programar el procedimiento.